

AS AVENTURAS DE

Lelelé

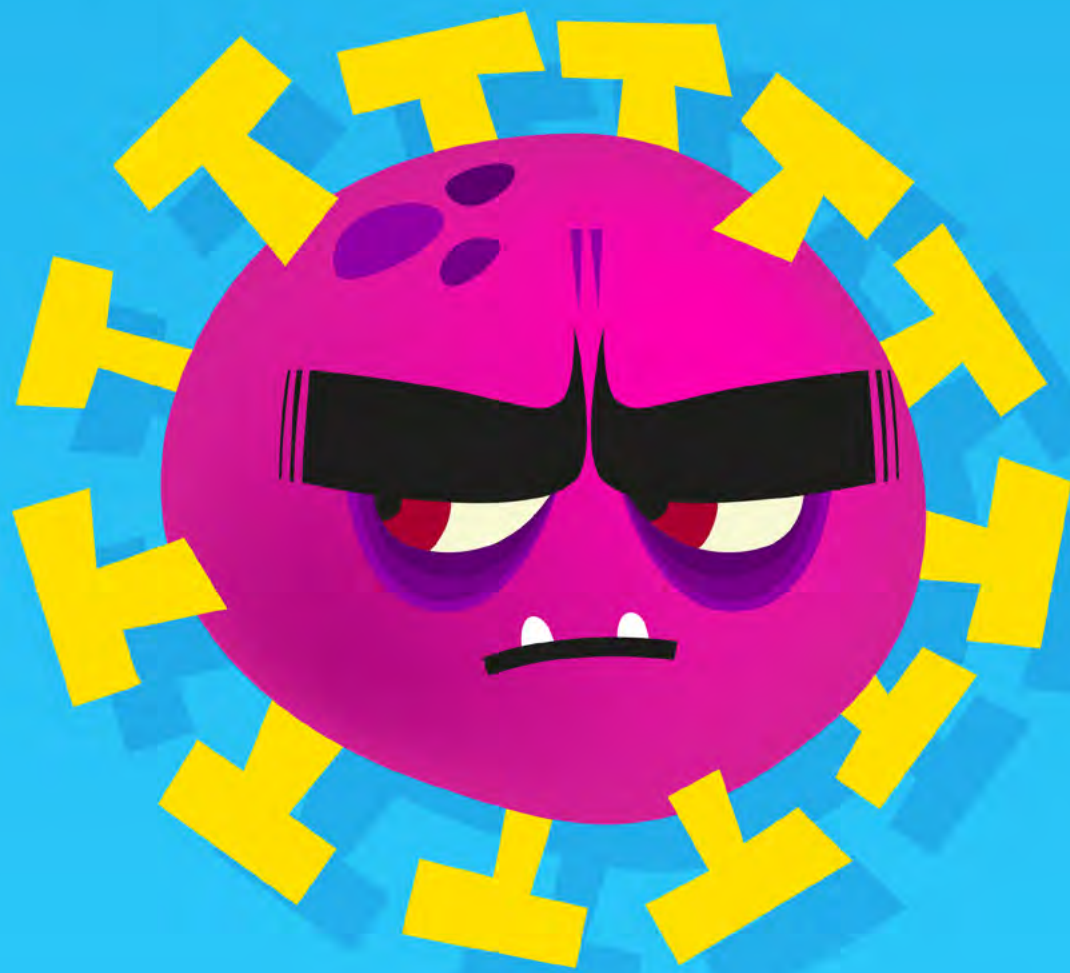
em

ESSE TAL DE

COVID-19
CORONA
VÍRUS



ESSA FAMÍLIA DE VÍRUS CHAMADA
CORONAVÍRUS (ATUAL COVID 19)
PROVOCA INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS.



ELE É UM VÍRUS,
PARENTE DA GRIPE
E SEUS SINTOMAS SÃO

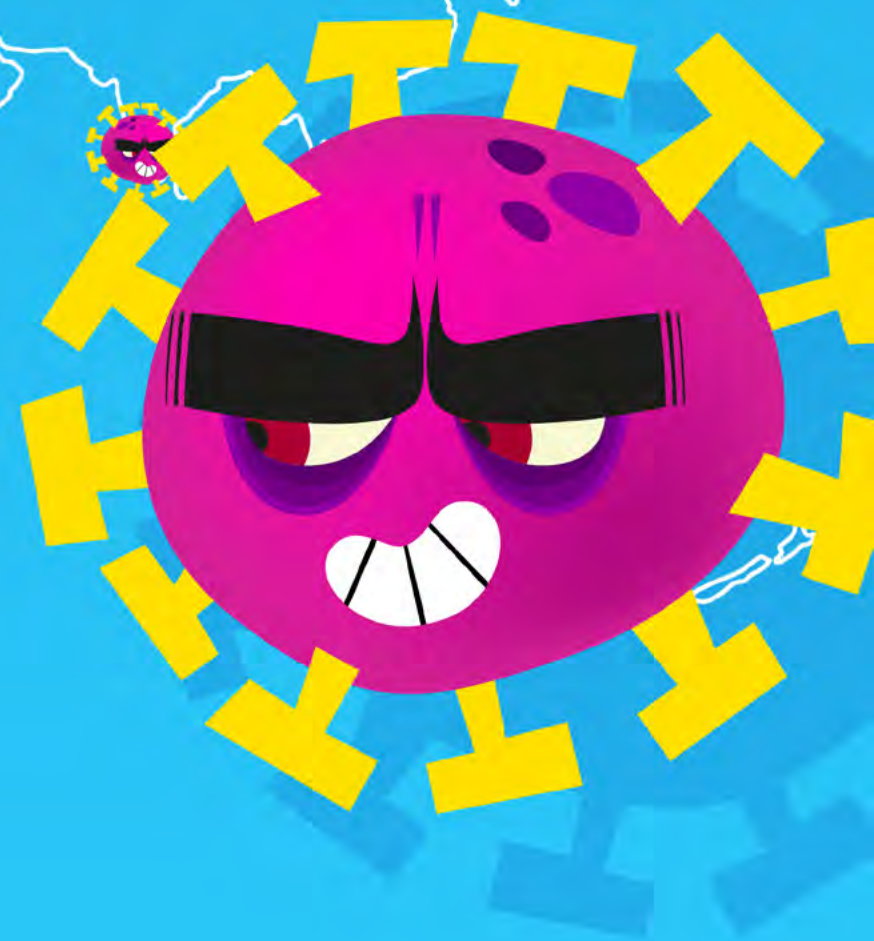
TOSSE
FEBRE

DIFICULDADE PARA RESPIRAR



QUANDO ISSO ACONTECER,
É PRECISO PROCURAR UM MÉDICO.

O CORONAVÍRUS ANDA MUITO RÁPIDO,
POR ISSO ESTÁ SE ESPALHANDO
POR TODOS OS LUGARES.



E PULA DE PESSOA PARA PESSOA
ATRAVÉS DE BEIJOS, ABRAÇOS
E APERTOS DE MÃOS.

GOSTA MUITO DE SAIR VOANDO QUANDO UMA PESSOA TOSSE
OU ESPIRRA SEM COBRIR CORRETAMENTE A BOCA.



ENTÃO, PARA FICAR FORTE E ENFRENTAR ESSE BICHINHO IMPERTINENTE, TEM QUE SE CUIDAR ASSIM, Ó:

- * MANTER UMA BOA ALIMENTAÇÃO E TOMAR BASTANTE ÁGUA;
- * LAVAR AS MÃOS VÁRIAS VEZES AO DIA, POR PELO MENOS 15 SEGUNDOS. APROVEITE E CANTE UMA MÚSICA DIVERTIDA ENQUANTO FAZ ISSO!
- * QUANDO NÃO PUDER LAVAR AS MÃOS, USE ÁLCOOL GEL;
- * EVITE COLOCAR AS MÃOS, NOS OLHOS, NARIZ E BOCA ANTES DE LAVÁ-LAS.



AS PESSOAS IDOSAS DA FAMÍLIA,
COMO A VOVÓ E O VOVÔ,
DEVEM EVITAR LUGARES ABAFADOS
COM AGLOMERAÇÃO DE PESSOAS
E PRINCIPALMENTE O CONTATO
COM PESSOAS QUE ESTEJAM COM
RESFRIADOS E TOSSES!!



ENQUANTO TOMAMOS TODOS
ESSES CUIDADOS,
CIENTISTAS TRABALHAM
PARA ENCONTRAR
UMA VACINA EFICAZ
CONTRA O COVID-19.



COM OS CUIDADOS ADEQUADOS O CORONAVÍRUS
LOGO VAI EMBORA!

SE TODOS FIZERMOS NOSSA PARTE,
LOGO, LOGO PODEREMOS DIZER ADEUS AO COVID-19

E FIQUE TRANQUILO. OS ADULTOS VÃO CUIDAR
DE VOCÊ E MANTÊ-LO SEGURO!

