

Projeto Luminar – Grupo de apoio e orientação para monitores e Auxiliares de Desenvolvimento Educacional

Número de vagas: 30 cursistas em cada grupo.

Número mínimo de inscrições para abertura da oficina: 15 cursistas.

Público alvo: Monitores e Auxiliares de Desenvolvimento Educacional da Rede Municipal de Ensino de Indaiatuba e beneficiárias da assistência à saúde do SEPREV.

Ementa: A finalidade do projeto Luminar é promover saúde emocional e bem-estar para educadores por meio de técnicas e chaves da psicologia para benefício pessoal, na relação com parceiros de trabalho e na comunicação com as crianças. Esse grupo é um momento em que paramos para (re)estabelecer estratégias criativas e que transformam o ambiente emocional da sala de aula, mas, principalmente, no mundo interior de cada um de nós. No grupo, que é parte informativo e parte terapêutico, você encontra respostas para as mais diversas situações negativas e desgastantes que permeiam esse universo da educação, tendo a chance de, em primeiro lugar, ter saúde e conhecimento de si mesmo, e desenvolver habilidades nas relações humanas que jamais imaginamos ser capazes. Os benefícios desse grupo também são sentidos em casa, auxiliando no processo de retomada da própria vida e resolução de conflitos do passado, pois vamos tratar muito além de problemas no trabalho. São encontros semanais com respostas da psicologia, estudos de caso, estratégias de manejo do estresse, dentre tantos outros benefícios que você descobrirá no decorrer dos encontros.

Objetivos: Promover bem-estar biopsicossocial para os auxiliares de desenvolvimento educacional e monitores, reestabelecer habilidades de relações humanas por meio do desenvolvimento de estratégias de inteligência emocional.

Carga horária: 20 horas presenciais.

Dia da semana: terças-feiras

Horário: das 18:30H às 19:45H

Cronograma dos encontros:

1º semestre de 2024			
MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
05	02	07	04
12	09	14	11
19	16	21	18
26	23	28	25
	30		

Local: Bosque do Saber (o local conta com estacionamento e segurança).



Serviço de Previdência e Assistência à Saúde dos Servidores Municipais de Indaiatuba

Contrato didático: Ter frequência de 75% da carga horária presencial. Para o bom andamento das oficinas, cumprir rigorosamente os horários estabelecidos. Levar caderno para anotações.

Certificação: Somente serão certificados os cursistas com aproveitamento /frequência estipulados no contrato didático.

Atestados médicos: justificam possíveis faltas, mas não as abonam.

Coordenadora do Projeto: Tatini Milanesi, CRP 06/99691

Mini-currículo: Formada em 2009 pela USF em Psicologia e pós-graduada em 2011 pela Unicamp em Psiconcologia Pediátrica, atua desde então na Psicologia, com experiência principalmente em psicologia hospitalar e clínica, dedicando-se exclusivamente ao consultório desde 2015, atendendo crianças, adolescentes e adultos até o momento. Trabalho com olhar psicanalítico e sistêmico.