



# PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

## Secretaria Municipal de Educação

### CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 9 LP\_2023 - LANCHE PASSEIO - MANHÃ (4 - 15 ANOS) - ESCOLA PASSEIO - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira 1	Terça-Feira 2	Quarta-Feira 3	Quinta-Feira 4	Sexta-Feira 5
TRANSPORTADA MANHÃ	09 horas	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	1	413,585	58,350	15,680	12,775
Terça-Feira	2	413,585	58,350	15,680	12,775
Quarta-Feira	3	413,585	58,350	15,680	12,775
Quinta-Feira	4	413,585	58,350	15,680	12,775
Sexta-Feira	5	413,585	58,350	15,680	12,775
Média		413,585	58,350	15,680	12,775
Média %			56,433	15,165	27,800

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. \* Tabela de Composição de alimentos Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. \* Rótulos de alimentos.

  
**Claudia Valdemarin**  
Nutricionista RT

CRN3 - 4924  
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA  
Secretaria Municipal de Educação  
CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 9 LP\_2023 - LANCHE PASSEIO - MANHÃ (4 - 15 ANOS) - ESCOLA PASSEIO - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira 8	Terça-Feira 9	Quarta-Feira 10	Quinta-Feira 11	Sexta-Feira 12
TRANSPORTADA MANHÃ	09 horas	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	8	413,585	58,350	15,680	12,775
Terça-Feira	9	413,585	58,350	15,680	12,775
Quarta-Feira	10	413,585	58,350	15,680	12,775
Quinta-Feira	11	413,585	58,350	15,680	12,775
Sexta-Feira	12	413,585	58,350	15,680	12,775
Média		413,585	58,350	15,680	12,775
Média %			56,433	15,165	27,800

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. \* Tabela de Composição de alimentos  
Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. \* Rótulos de alimentos.

**Claudia Valdemarin**  
Nutricionista RT

CRN3 - 4924  
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA  
Secretaria Municipal de Educação  
CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 9 LP\_2023 - LANCHE PASSEIO - MANHÃ (4 - 15 ANOS) - ESCOLA PASSEIO - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
		15	16	17	18	19
TRANSPORTADA MANHÃ	09 horas	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	15	413,585	58,350	15,680	12,775
Terça-Feira	16	413,585	58,350	15,680	12,775
Quarta-Feira	17	413,585	58,350	15,680	12,775
Quinta-Feira	18	413,585	58,350	15,680	12,775
Sexta-Feira	19	413,585	58,350	15,680	12,775
Média		413,585	58,350	15,680	12,775
Média %			56,433	15,165	27,800

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. \* Tabela de Composição de alimentos Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. \* Rótulos de alimentos.

**Claudia Valdemarin**  
Nutricionista RT

CRN3 - 4924  
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA  
Secretaria Municipal de Educação  
CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 9 LP\_2023 - LANCHE PASSEIO - MANHÃ (4 - 15 ANOS) - ESCOLA PASSEIO - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira 22	Terça-Feira 23	Quarta-Feira 24	Quinta-Feira 25	Sexta-Feira 26
TRANSPORTADA MANHÃ	09 horas	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	22	413,585	58,350	15,680	12,775
Terça-Feira	23	413,585	58,350	15,680	12,775
Quarta-Feira	24	413,585	58,350	15,680	12,775
Quinta-Feira	25	413,585	58,350	15,680	12,775
Sexta-Feira	26	413,585	58,350	15,680	12,775
Média		413,585	58,350	15,680	12,775
Média %			56,433	15,165	27,800

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. \* Tabela de Composição de alimentos  
Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. \* Rótulos de alimentos.

**Claudia Valdemarin**  
Nutricionista RT

CRN3 - 4924  
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA  
Secretaria Municipal de Educação  
CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 9 LP\_2023 - LANCHE PASSEIO - MANHÃ (4 - 15 ANOS) - ESCOLA PASSEIO - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira 29	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
TRANSPORTADA MANHÃ	09 horas	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL	PAO DE LEITE COM QUEIJO E SUCO DE FRUTA NATURAL			

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	29	413,585	58,350	15,680	12,775
Terça-Feira					
Quarta-Feira					
Quinta-Feira					
Sexta-Feira					
Média		413,585	58,350	15,680	12,775
Média %			56,433	15,165	27,800

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. \* Tabela de Composição de alimentos Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. \* Rótulos de alimentos.

**Claudia Valdemarin**  
Nutricionista RT

CRN3 - 4924  
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127