



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 7_2023 TRANSPORTADA (ENSINO INFANTIL) - MANHÃ (4 - 5 ANOS) - ENSINO INFANTIL - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
		1	2	3	4	5
TRANSPORTADA MANHÃ	09h30min	MACARRAO COM CARNE MOIDA E PTS E ABOBORA E SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJAO, CARNE EM ISCAS COM CHUCHU E SALADA DE REPOLHO	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA E ABOBRINHA E SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJAO, CARNE MOIDA COM PTS E BATATA E SALADA DE CHICORIA	PAO DE LEITE COM CARNE DESFIADA E CENOURA
SOBREMESA TM	09h30min	LARANJA	MELANCIA	MAMAO	BANANA	SUCO DE FRUTA NATURAL ORGÂNICO (AF)

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	1	396,731	53,220	19,281	12,770
Terça-Feira	2	449,045	61,773	21,052	13,792
Quarta-Feira	3	296,550	47,321	13,670	6,514
Quinta-Feira	4	491,269	75,809	20,787	13,139
Sexta-Feira	5	499,270	70,700	18,349	14,694
Média		426,573	61,765	18,628	12,182
Média %			57,917	17,468	25,702

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. * Tabela de Composição de alimentos Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. * Rótulos de alimentos.

Claudia Valdemarin
Nutricionista RT

CRN3 - 4924
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 7_2023 TRANSPORTADA (ENSINO INFANTIL) - MANHÃ (4 - 5 ANOS) - ENSINO INFANTIL - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira 8	Terça-Feira 9	Quarta-Feira 10	Quinta-Feira 11	Sexta-Feira 12
TRANSPORTADA MANHÃ	09h30min	MACARRAO COM ATUM E CENOURA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJAO, FRANGO COM ABOBRINHA E SALADA DE CHICORIA	POLENTA, CARNE MOIDA E PTS E CENOURA E SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJAO, CARNE EM ISCAS COM BATATA E SALADA DE ALMEIRAO	PAO DE LEITE COM FRANGO DESFIADO E ABOBORA
SOBREMESA TM	09h30min	ABACAXI	MAÇA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇA, MAMÃO E LARANJA)	MELANCIA	SUCO DE FRUTA NATURAL ORGÂNICO (AF)

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	8	436,480	70,841	13,968	13,924
Terça-Feira	9	383,930	65,239	16,668	7,165
Quarta-Feira	10	344,631	43,778	16,600	12,948
Quinta-Feira	11	459,213	63,691	21,337	13,756
Sexta-Feira	12	420,095	70,634	14,930	7,691
Média		408,870	62,837	16,700	11,097
Média %			61,474	16,338	24,427

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. * Tabela de Composição de alimentos Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. * Rótulos de alimentos.


Claudia Valdemarin
Nutricionista RT

CRN3 - 4924
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 7_2023 TRANSPORTADA (ENSINO INFANTIL) - MANHÃ (4 - 5 ANOS) - ENSINO INFANTIL - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira 15	Terça-Feira 16	Quarta-Feira 17	Quinta-Feira 18	Sexta-Feira 19
TRANSPORTADA MANHÃ	09h30min	ARROZ, CARNE MOIDA E PTS E CENOURA E SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJAO, CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA E SALADA DE PEPINO COM BETERRABA	MACARRAO COM FRANGO E ABOBORA E SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJOADINHA E SALADA DE COUVE E TOMATE	PAO DE FORMA COM PASTA DE ATUM, CENOURA RALADA E ALFACE
SOBREMESA TM	09h30min	MAÇA	MELAO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO E LARANJA)	LARANJA	SUCO DE FRUTA NATURAL ORGÂNICO (AF)

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	15	424,081	61,116	17,133	12,759
Terça-Feira	16	477,295	67,498	21,158	14,285
Quarta-Feira	17	340,350	56,227	16,306	7,012
Quinta-Feira	18	439,665	59,180	20,679	13,685
Sexta-Feira	19	338,730	66,534	8,960	4,925
Média		404,024	62,111	16,847	10,533
Média %			61,492	16,679	23,463

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. * Tabela de Composição de alimentos
Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. * Rótulos de alimentos.


Claudia Valdemarin
Nutricionista RT

CRN3 - 4924
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 7_2023 TRANSPORTADA (ENSINO INFANTIL) - MANHÃ (4 - 5 ANOS) - ENSINO INFANTIL - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira 22	Terça-Feira 23	Quarta-Feira 24	Quinta-Feira 25	Sexta-Feira 26
TRANSPORTADA MANHÃ	09h30min	MACARRAO COM FRANGO E ABOBORA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ, FEIJAO, CARNE MOIDA COM PTS E BATATA E SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO COM CENOURA E TOMATE E SALADA DE ALFACE	ARROZ, FEIJAO, CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA E SALADA DE COUVE	PAO DE FORMA COM QUEIJO, ALFACE E CENOURA RALADA
SOBREMESA TM	09h30min	MAÇA	MELANCIA	BANANA	MELAO	SUCO DE FRUTA NATURAL ORGÂNICO (AF)

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	22	345,100	57,525	15,731	7,100
Terça-Feira	23	448,919	64,511	20,657	12,599
Quarta-Feira	24	399,370	68,767	16,514	8,043
Quinta-Feira	25	479,445	67,653	21,593	14,415
Sexta-Feira	26	421,600	61,631	16,000	12,365
Média		418,887	64,017	18,099	10,904
Média %			61,131	17,283	23,428

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. * Tabela de Composição de alimentos Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. * Rótulos de alimentos.


Claudia Valdemarin
Nutricionista RT

CRN3 - 4924
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127



PREFEITURA MUNICIPAL DE INDAIATUBA
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO

Abril / 2024 - [MUNICIPAL] CARDÁPIO 7_2023 TRANSPORTADA (ENSINO INFANTIL) - MANHÃ (4 - 5 ANOS) - ENSINO INFANTIL - Período Matutino - Zona Urbana - SEM PATOLOGIA

Refeição	Horário	Segunda-Feira 29	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
TRANSPORTADA MANHÃ	09h30min	MACARRAO COM CARNE MOIDA E PTS E ABOBORA E SALADA DE ACELGA	ARROZ, FEIJAO, CARNE EM ISCAS COM CHUCHU E SALADA DE REPOLHO			
SOBREMESA TM	09h30min	LARANJA	MELANCIA			

20 % das necessidades nutricionais diárias - Informação Nutricional					
Dias		Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Segunda-Feira	29	396,731	53,220	19,281	12,770
Terça-Feira					
Quarta-Feira					
Quinta-Feira					
Sexta-Feira					
Média		422,888	57,496	20,166	13,281
Média %			54,384	19,075	28,265

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. * Tabela de Composição de alimentos Sônia Tucunduva 4ª Edição 2013. * Rótulos de alimentos.

Claudia Valdemarin
Nutricionista RT

CRN3 - 4924
Responsável Técnica

Setor de Alimentação Escolar - Avenida Almirante Tamandaré nº 675 - Cidade Nova - Indaiatuba / SP - Fone: (19) 3894-2127